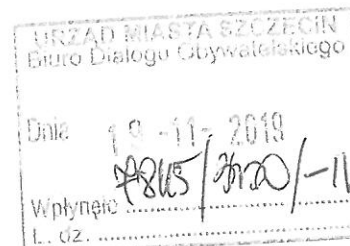




Urząd Miasta Szczecin
Biuro Dialogu Obywatelskiego
pl. Armii Krajowej 1, 70-456 Szczecin
tel. + 48 91 42 45 105
bdo@um.szczecin.pl • www.szczecin.pl



OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Urząd Miasta Szczecin
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Mała Dotacja

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans „Więź”, stowarzyszenie, KRS 0000185565, 71-740 Szczecin, ul. Arkońska 17-18	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Nadchodzą święta –wspólnie damy radę			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	13.12.2019	Data zakończenia	31.12.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Stowarzyszenie Rodzin i Przyjaciół Osób Mniejszych Szans „Więź” wspiera i pomaga osobom chorującym psychicznie oraz ich rodzinom. Długotrwała choroba naszych członków często wyklucza ich z życia społecznego na wiele miesięcy, a czasami i lat. Skutkiem są zaburzone relacje rodzinne i przyjacielskie, trudności w pełnieniu ról i wykonywaniu zadań, samotność i poczucie odrzucenia. W okresie takim jak Święta Bożego Narodzenia osobom chorującym psychicznie, które są samotne lub skonfliktowane z rodziną na skutek choroby, szczególnie trudno jest przejść przez czas, który dla innych				

¹) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

jest okresem radości i zacieśniania wzajemnych więzi. Samotnie spędzane święta, nieumiejętność ich przygotowania potęgują poczucie osamotnienia i stany depresyjne. Naszym zamierzeniem jest umożliwienie im powrotu do zdrowia i dobrego funkcjonowania w społeczeństwie a więc także godnego i radosnego przeżywania Świąt Bożego Narodzenia. Stąd pomysł przeprowadzenia beneficjentów projektu przez kolejne etapy przygotowania Wigilijnego Wieczoru Świątecznego, który oderwie ich myśli od problemów, wprowadzi w pogodny nastrój, nauczy umiejętności przygotowywania spotkań świątecznych, pomoże pogłębić dobre relacje z innymi. Temu celowi mają służyć:

- porządkowanie pomieszczeń w siedzibie Stowarzyszenia
- zakup ozdób i dekorowanie pomieszczeń
- zakup składników spożywczych i niektórych potraw na Spotkanie Wigilijne
- przygotowanie potraw wigilijnych

Spotkanie Wigilijne odbędzie się w wynajętym lokalu, gdyż nie jesteśmy w stanie pomieścić 70 osób w naszej siedzibie.

Niemniej jednak czyste pomieszczenia i dekoracje będą przypominały uczestnikom o zbliżających się świętach i wprowadzą ich w pogodny, świąteczny klimat.

Równie ważnym celem jest przybliżenie beneficjentom polskich tradycji chrześcijańskich, które będą mogli wdrażać w swoich domach:

- wspólne kolędowanie
- czytanie fragmentów biblii
- dzielenie się opłatkiem
- wręczanie sobie drobnych upominków

Ponadto część osób, która spędza święta samotnie (odtrąconych przez rodziny, wykluczonych przez przyjaciół i sąsiadów) będzie mogła przeżyć spotkanie wigilijne w przyjaznej, radosnej atmosferze.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
1. Nabycie umiejętności przygotowania organizacji uroczystego spotkania : Świąt Bożego Narodzenia	i-zakup środków czystości i urządzeń potrzebnych do porządkowania pomieszczeń wg ustalonego harmonogramu -uporządkowanie pomieszczeń --zakup materiałów dekoracyjnych -udekorowanie sali -zakup składników na potrawy -przygotowanie potraw	- zdjęcia, filmiki na stronie i facebooku Stowarzyszenia „Więź”

	wigilijnych - zamówienie cateringu	
2. Nabycie umiejętności pielęgnowania polskich tradycji chrześcijańskich,	-wspólne kolędowanie -czytanie fragmentów biblij o narodzeniu Chrystusa -dzielenie się opłatkiem -wręczanie sobie drobnych upominków wykonanych na zajęciach plastycznych	-zdjęcia, filmiki, -wypowiedzi osób chorujących psychicznie
3. Spędzenie Spotkania Wigilijnego w przyjaznym środowisku i radosnej atmosferze	-poprawa samopoczucia szczególnie przez tych, którzy nie mają rodziny lub są w trudnej sytuacji życiowej, -podniesienie pewności siebie, które może skutkować planami na następny rok - poczucie normalności	-włączanie się w poszczególne etapy przygotowań -rozmowy z uczestnikami -obserwacja zachowania uczestników w czasie przygotowań i Spotkania Wigilijnego

Krótką charakterystyką Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

1. Projekty realizowane w 2007 r:

„Aktywizacja i integracja społeczna osób po przebytych kryzysach psychicznych”, MOPR, 3700 zł

- zajęcia ruchowo zdrowotne
- 4 dniowy wypoczynek integracyjny w Mrzeżynie

„Wczesna diagnoza i rehabilitacja”, Urząd Wojewódzki, 4600 zł

- Warsztaty teatralne i plastyczne

-Zajęcia ruchowe

-Psychoedukacja dla osób po kryzysach psychicznych

2. Projekty realizowane w 2008 r:

-„Tylko Ci spośród Was będą naprawdę szczęśliwi, którzy odkryją jak służyć innym”, PFRON, 63 700 zł

- Warsztaty teatralne i plastyczne,
- Psychoedukacja dla osób po kryzysach psychicznych,

-Terapia dla rodzin,

-Zajęcia sportowe na basenie,

-Wykłady edukacyjne

„Spotkania Wigilijne i Noworoczne”, Urząd Miejski, 1700 zł, 70 osób

-Spotkanie integracyjne członków Stowarzyszenia „Więź” z mieszkańcami DPS

-Spotkanie z pacjentami oddziału dziennego PAM

Projekty realizowane w 2009 r:

„Tu odzyskuję wiarę w swe siły, tu ból jest mniejszy, sens życia ważniejszy”, FIO, 78047,50 zł, 60 osób,

-Szkolenia pracowników urzędów szczecińskich: Policja, U.M, MOPR (wolontariat)

-Wykłady dla środowiska szczecińskiego

- Warsztaty artystyczne

-Zajęcia psychoedukacji

-Terapia rodzin i opiekunów

-Zajęcia na pływalni

-Zajęcia na siłowni

- Zajęcia korekcyjne

-Spotkania integracyjne

-Wydarzenia kulturalne

Projekty realizowane w 2010 r:

- „Integracja i aktywizacja społeczna osób po kryzysach psychicznych oraz ich rodzin” ,Urząd Miejski, 12500 zł,

- trening umiejętności społecznych

-warsztaty teatralne

-terapia rodzin

-spotkania integracyjno – kulturalne

„Organizacja uroczystych integracyjnych spotkań wigilijnych i noworocznych”, Urząd Miasta,

integracyjne spotkanie wigilijne ,1000 zł, 40 osób

„ Realizacja warsztatów dla osób chorujących psychicznie oraz ich rodzin i opiekunów, w ramach programu " Droga do siebie", 5200 zł, 30 osób,

- warsztaty psychoedukacji

- wsparcie rodzin z wykorzystaniem elementów Ruch, taniec

Projekty realizowane w 2012 r:

„Żyjmy jakby niebo było na ziemi”, Urząd Miasta, 14000 zł, 25 osób,

- psychoterapia grupowa

-psychoterapia indywidualna

-warsztaty komunikacyjne

-trening radzenia sobie z lękami

"Wolontariusze w Akcji -Promocja zdrowia psychicznego" , Urząd Miasta, 1900 zł, 50 osób,

-zaprezentowanie mieszkańcom Szczecina dzieł plastycznych namalowanych przez artystów amatorów i poezj i napisanej przez przyjaciół stowarzyszenia

-przeprowadzenie prelekcji na temat "Moja droga wyjścia z choroby" przez osoby po kryzysach psychicznych

-wykład lekarza psychiatry Bartłomieja Kubackiego na temat "Profilaktyka zdrowia psychicznego"

(prezentacja multimedialna), wolontariat

- prezentacja multimedialna działalności

Projekty realizowane w 2013 r:

„Wsparcie aktywności osób z zaburzeniami psychicznymi”, Urząd Marszałkowski, 6700 zł, 30 osób,

-grupowe warsztaty informatyczne

-grupowe warsztaty języka angielskiego

-spotkania z pracodawcami

-indywidualne sesje z doradcą zawodowym

-indywidualne konsultacje z prawnikiem

-zajęcia sportowo rekreacyjne

-prelekcje na temat uzależnień

„Integracja i aktywizacja środowiska osób niepełnosprawnych oraz prowadzenie innowacyjnych działań

zapobiegających ich izolacji i marginalizacji obejmujących osoby z niepełnosprawnością psychiczną”,

Urząd Miasta, wartość projektu: 18500 zł, 25 osób,

-warsztaty terapii grupowej

-warsztaty terapii indywidualnej

-warsztaty komunikacyjne

-trening umiejętności społecznych „Miejskie gry terenowe”

Projekty realizowane w 2014 r:

„Razem nawet do gwiazd”, Urząd Miasta ,17400zł, 25 osób,

-warsztaty terapii grupowej i indywidualnej,

-trening kognitywny,

-trening metapoznawczy,

-warsztaty psychoedukacji

”„Bądź szczęśliwy, zadbaj o swoje zdrowie psychiczne” ,Urząd Miasta , 10000 zł, 50 osób, projekt partnerski ze Stowarzyszeniem Rodzin i Opiekunów Osób Chorych Psychiczenie „Rodzina”

-Piknik Rodzinny

-4 prelekcje na tematy dotyczące profilaktyki zdrowia

-Warsztaty teatralne

-Spotkanie podsumowujące projekt.

Projekty realizowane w 2015 r:

”„Chcę ruszyć z miejsca”-nowatorskie metody terapeutyczne drogą do lepszego życia osób z niepełnosprawnością psychiczną, luty -lipiec 2015, Urząd Miejski, 12530 zł, 25 osób,

-Warsztaty psychoterapii „Ruch- taniec”

-Trening Społecznego Poznania (TSP)

-Trening Neuropoznania (TN)

-Warsztaty muzykoterapii

-Warsztaty biblioterapii z elementami dyskusji i autoprezentacji

-Spotkania Klubowe (wolontariat)

-Zajęcia sprawnościowe (wolontariat)

Projekty realizowane w 2016 r:

„Mistrzowie życia”, lipiec -15 grudzień 2016, Urząd Wojewódzki , 18 889 zł

-Kampania na portalu społecznościowym Facebook - tworzenie i upowszechnianie postów na stronie www oraz profilu Stowarzyszenia na portalu Facebook (łącznie min. 250 postów)

-Opracowanie merytoryczne i graficzne oraz publikacja 5 artykułów sponsorowanych pod hasłem MISTRZOWIE ŻYCIA na portalach internetowych o zasięgu regionalnym (woj. zachodniopomorskie) oraz lokalnym (powiaty lub gminy z woj. zachodniopomorskiego)

-Opracowanie merytoryczne i graficzne, druk 400 szt. i kolportaż na terenie woj. zachodniopomorskiego oraz publikacja w Internecie na stronie Stowarzyszenia - Biuletynu pod hasłem MISTRZOWIE ŻYCIA i informującego, poprzez historie osób z zaburzeniami psychicznymi, o objawach zaburzeń psychicznych, ich przebiegu, następstwach i możliwościach leczenia oraz przedstawiającego bohaterów kampanii jako niezwykłych ludzi, którzy pomimo choroby realizują się życiowo i społecznie.

-Opracowanie merytoryczne i graficzne, druk i dystrybucja 1000 szt. ulotek oraz 200 szt. plakatów pod hasłem MISTRZOWIE ŻYCIA.

-Wykupienie i organizacja 3 stoisk informacyjno- edukacyjnych pod hasłem MISTRZOWIE ŻYCIA podczas imprez adresowanych do mieszkańców województwa zachodniopomorskiego; na stoisku dyżur będzie pełnił psycholog; ponadto w ramach każdej z imprez odbędzie się także krótka prelekcja eksperta odot. przedmiotu kampanii.

-Prowadzenie Punktu Konsultacyjnego dla osób potrzebujących wsparcia lub poszukujących informacji o zaburzeniach psychicznych, zainteresowanych kontaktem osobistym, mailowym lub telefonicznym z ekspertem

-Kontakt z mediami – tworzenie i wysyłanie informacji prasowych do mediów lokalnych i regionalnych z terenu województwa zachodniopomorskiego związanych z kampanią.

- rozpowszechnianie informacji o organizowanych w ramach kampanii wydarzeniach wśród najszerszego grona odbiorców – urzędów, instytucji, organizacji pozarządowych z obszaru województwa zachodniopomorskiego.

„Samodzielni pomimo wszystko”, sierpień -listopad 2016, ROPS Urzędu Marszałkowskiego „, 30 osób

-Warsztaty informatyczne

-Warsztaty języka angielskiego

-Warsztaty kulinoterapii

-Spotkania z prawnikiem grupowe 20)

- Spotkania z prawnikiem indywidualne
 - Warsztaty arteterapii
 - Warsztaty komunikacyjne
 - Warsztaty taneczne
- Projekty realizowane w 2017 r :
- „Promocja zdrowia psychicznego a zapobieganie zaburzeniom psychicznym u dzieci i młodzieży,
Urząd Marszałkowski 16800 zł
- Szkolenia kompetencji wychowawczych dla rodziców dzieci z zaburzeniami psychicznymi x5
 - indywidualne poradnictwo dla rodziców dzieci z zaburzeniami psychicznymi
- „Na zdrowie! - jak przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu po kryzysach psychicznych”
- zorganizowanie w trzech gminach oraz mieście Szczecin spotkań członków stowarzyszenia oraz psychologa z członkami społeczności gmin woj. Zachodniopomorskiego
 - 4 prelekcje jak wychodzić z kryzysu psychicznego (psycholog),
 - rozmowy indywidualne z psychologiem
 - formy artystyczne: taniec nowoczesny jednego z członków "Więzi" i zawodowego tancerza,
 - wystawa prac plastycznych,
 - recytacja poezji członków stowarzyszenia
 - poczęstunek.
- N-Nwogard -rajd nordic walking wokół jeziora
- Pr Projekty realizowane w 2018 r:
- 3-d 3-dniowa wycieczka do Gdańska –MOPR, 29-31.08.2018
- „In -integracja i aktywizacja osób po kryzysach psychicznych...”,
- „N „Na zdrowie -jak przeciwdziałać wykluczeniu społecznemu”, od września do listopada 2018,
- Ur Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Środki czystości i urządzenia potrzebne do porządkowania pomieszczeń	200	160	40
2.	Ozdoby do dekoracji sali	400	320	80
3.	Składniki na potrawy, produkty spożywcze, catering	3000	2400	600
4.	Materiały typu: serwetki, ręczniki papierowe, naczynia itp.	400	320	80
5.				
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4000	3200	800

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);

